

## GURE KONPROMISOAK / NUESTROS COMPROMISOS

- Txiste sexistekin barrerik ez egitea.
- Berdintasunean ikasi eta irakastea.
- Etxeko lanak bion artean gauzatzea.
- Kolore generoekin apurtzea.
- Egoera sexistetan parte ez hartzea eta egoera honen ez nahia azalaraztea.
- Creo que debe de haber un despertar tanto en hombres como en mujeres... de otra manera los cambios que podamos emprender, seguirán guiados e inspirados en lo que ya hemos venido haciendo a lo largo de los años...partiendo probablemente, de un desconocimiento de cual es la realidad profunda de nuestra naturaleza...
- Desde mi sentir se trata de descubrir, cuál es el papel que cada un@ está llamado a manifestar en la evolución, y por tanto en la vida...De aunar los opuestos (femenino-masculino), que la mujer descubra en el hombre, esa parte suya inconsciente que tiene que ver con lo masculino, y que el hombre descubra a su vez en la mujer su parte inconsciente femenina...para finalmente percibirnos cada un@ como una totalidad...
- Es posible una nueva realidad, una nueva sociedad inspirada en nuevos valores, donde hombres y mujeres puedan vivir en armonía, equilibrio y apoyo mutuo, desde un reconocimiento de lo que cada uno es...pero para ello es necesario ...un despertar...un cambio de conciencia...
- Y este es mi compromiso,mi cambio de conciencia...
- Nire lankide diren emakumeen lan-eskubideak bermatzeko nire eskuan dagoen guztia egingo dut.
- Haré todo lo que esté en mano para asegurar los derechos laborales de mis compañeras.
- Emakumeek duten greba eskubideen alde egingo dut, behar den laguntza eskainiz.
- Me posicionaré a favor del derecho a huelga de las mujeres, ofreciendo la ayuda necesaria.
- Utilizar y promover un lenguaje no sexista entre mi grupo de amistades.



- La manera de relacionarme con mi sobrino y con mi sobrina es igual independientemente de su género, transmitiéndoles los mismos valores e intentando ser un modelo igualitario para él y para ella.
- Etxean, patriarkatua oso barneratua dutenen artean, berdintasun jarrerak eta ohiturak sustatuko ditut.
- Whatsapp eta mezu bidez ez ditut inoiz mezu edo txiste sexistarik konpartitu, baina bai jaso ditudala. Bidaltzen dituzten horiei euren jarreraren inguruko hausnarketa egitea eskatuko diet.
- Seguir recordando que los juguetes, colores... no es cosa de niños o niñas, ¡¡¡¡¡es cosa de nuestros gustos!!!!”
- Difundir mensajes feministas en mi entorno.
- No dejar pasar los micromachismos cotidianos.
- Me comprometo a informarme sobre las mujeres que a lo largo de la historia y en la actualidad han luchado por la igualdad como Clara Campoamor, Dolores Ibárruri y tantas otras y hablar de ellas a mis hijas, sobrinas/os, etc.
- Darme cuenta de las expresiones machistas que utilizo y empezar a cambiar mi forma de hablar.
- Educar a mi hijo y enseñarle qué es ser feminista.
- No reír los chistes machistas que a veces hacen los hombres de la cuadrilla.
- Denunciar los anuncios o propaganda sexista.
- Me comprometo a educar a mis hijos para que sean capaces de romper los roles de género imperantes, dándoles la oportunidad de crecer en igualdad.
- Intentar luchar contra estereotipos y prejuicios atribuidos preatribuidos según géneros.
- Seguir luchando por nuestros derechos
- Si veo algo injusto no callarme
- Ser solidaria con otras mujeres (sororidad).
- Rebelarse contra la dictadura estética de la moda reivindicando una belleza diversa y saludable.



- Reivindicar el derecho de las niñas a ser quienes ellas quieran.  
dar un paso al frente en la ocupación de espacios públicos; y facilitar que otras mujeres también lo hagan.
- Conocer y dar a conocer mujeres referentes a lo largo de la historia hasta la actualidad.
- Tolerancia 0 en todo lo relacionado con la violencia contra las mujeres.
- Reflexionar cada día acerca de las claves del camino hacia la igualdad.
- Voy a celebrar y reconocer los logros de mis compañeras en el día a día
- Voy a evitar usar etiquetas que contribuyan a estereotipar a personas que me rodean por su género.
- El mismo día 8m retomare la lectura, una por mes, de las obras claves de personas referentes e impulsoras de la igualdad y el feminismo. mi primera aventura, el segundo sexo de Simon de Beauvoir.
- Mezu edo txiste matxistak whatsapp-kateetan ez bidali eta azaldu zergaitik taldekideei.
- Nire inguruan eta lan egiten dudanekin berdintasunezko modelo izatea
- Utilizar un lenguaje inclusivo y no sexista
- Saltokietan produktuak eskeintzeko orduan, dendariak generoaren araberako bereizketarik egiten duenean (koloreak edota diseinu bereiztuak eskeiniz) dendariari aipamen zuzena egin eta jakinarazi egingo diot.
- Luchar por que el acceso a las promociones internas en las organizaciones sean igualitarias.
- Luchar por que las mujeres accedamos a puestos de dirección.
- Emakumeok etengabe lan egiten dugu bizitzan zehar jubilatutak izan arren, etxean egiten dugun lana nahiz eta kontuan ez den hartu horixe da zabaldu behar dugun idea: etengabeko langileak gara, edonon eta beti"
- Mi compromiso es ser un modelo igualitario con mi hija e hijo y educarles en el respeto a las personas, independientemente del género.
- Los chistes y mensajes machistas nunca los he compartido.
- Dejar de contar cuentos a mis hijos e hijas que perpetúan los estereotipos machistas. Elegir historias y cuentos basados en la igualdad

